

نورنا

illuminate us

تقرير

يوم الأربعاء
برج الإبداع - الدور السابع
10:00 – 12:00 p.m.

Feb
26
2020



arfaMS
أرفى للتصلب المتعدد



تتقدم جمعية أرفى للتصلب المتعدد
بوابل الشكر والتقدير لـ
م. عبد الله بن سعيد الزهراني
على استضافته الكريمة
للحلقة النقاشية **نورنا**

شكر
و تقدير

داعمين

نورنا
Illuminate us

إدارة
برج الإمداد

Chocolate Design

جمعية أرفى للتصلب المتعدد
arfaMSsociety



@Arfams f Arfams @Arfa_ms in Arfams Arfams

معاً لتحقيق النجاح

لبرامج التوعية لعام 2020م

منظرة

من قسم **جودة الحياة** انطلقت أول حلقة من الحلقات النقاشية و التي تضم عدة فئات وهي التوعوية، الإرشادية، الطبية، الشبابية و الإعلامية. وكانت **نورنا التوعوية** لعام 2020 م هي بدايتنا..





هذه فئات المجتمع إستقطاب كفاءات من كافة
فئات المجتمع لإثرائنا
بفكرهم.



بإدارة العضو العامل **الدكتور خالد بن عبدالرزاق الغامدي**، وبحضور نخبة من أصحاب الرؤى و قادة الفكر أقيمت الحلقة النقاشية "نورنا"، والتي كانت عبارة عن جلسة عصف ذهني بهدف جمع أكبر عدد ممكن من الأفكار لبرامج التوعية بمرض التصلب المتعدد، لتحقيق معاً رؤية جمعيتنا لبرامج التوعية لعام 2020م.

Feb
26
2020

يوم الأربعاء
برج الإبداع - الدور السابع
10:00 – 12:00 p.m.



بدايةً قام المدعون بتسجيل الحضور إلكترونياً من خلال مسح الرموز الشريطية للدعوات الخاصة المرسله لهم مسبقاً عبر تطبيق "وثاق"، بالإضافة للتسجيل يدوياً .

محاورة الحلقة النقاشية

الموضوع Subject	المدة Duration	الوقت Time
تسجيل الحضور Attendance	15 دقيقة Minute	10:00 a.m.
فيلم توعوي أمل و ألم Awareness film, Hope & Pain	5 دقائق Minute	10:15 a.m.
كلمة رئيس مجلس الإدارة أ. فاطمة بنت سيحان الزهراني Chairman of Board of Directors Fatima Sayhan Al Zahrani	5 دقائق Minute	10:20 a.m.
تعريف بالحضور - الأعضاء و المتطوعين Introducing attendees - members and volunteers	10 دقائق Minute	10:25 a.m.
بداية الحلقة النقاشية بإدارة العضو العامل د. خالد بن عبدالرزاق الغامدي The panel discussion, Dr. Khalid Abdulrazzaq Al Ghamdi	30 دقيقة Minute	10:35 a.m.
جمع الأفكار المقترحة لبرامج التوعية لعام 2020 م Gathering the suggested ideas for awareness programs for 2020	15 دقيقة Minute	11:05 a.m.
عرض ومناقشة ملخص الحلقة النقاشية Presentation and discussion of the seminar summary	40 دقيقة Minute	11:20 a.m.
ختام الحلقة النقاشية The conclusion of the panel discussion	غير محدود Unlimited	12:00 p.m.

استُفتحت الحلقة النقاشية "نورنا" بالفلم التوعوي أمل وألم.

من ثم ألقى رئيسة مجلس الإدارة الأستاذة فاطمة بنت سيحان الزهراني كلمتها.



التعريف بالعضور



أ. ابتسام بنت عبدالله الحميري

مساعد المدير العام للتنمية
الاجتماعية بالمنطقة الشرقية



د. خالد بن عبدالرزاق الغامدي

عضو و مستشار جمعية أرفى
للتصلب المتعدد



أ. علي بن محمد الجفالي

ممثل جمعية أرفى للتصلب
المتعدد



أ. شهد بنت حمد الربيعية

نائب المدير التنفيذي لجمعية
أرفى للتصلب المتعدد



أ. علياء بنت سليمان المطرودي

نائب مدير الجمعية السعودية
للذوق العام



أ. شيخة بنت محمد البواردي

مدير البرامج والمشاريع بجمعية
سواعد للإعاقة الحركية





د. فريال بنت مبارك القحطاني

عميد كلية التمريض ورئيس
قسم تعليم التمريض بجامعة
الإمام عبدالرحمن بن فيصل



د. ريما بنت سالم القرني

وكيل الدراسات والتطوير وخدمة
المجتمع في كلية التمريض
بجامعة الإمام عبدالرحمن بن
فيصل



أ.د. صالح بن سليمان الرشيد

عضو هيئة تدريس في كلية
إدارة الأعمال بجامعة الإمام
عبدالرحمن بن فيصل





د. شاهر بن ظافر الشهري

رئيس مجلس إدارة جمعية
الرحمة الطبية الخيرية والمدير
التنفيذي لمركز طب الأسرة
والمجتمع الجامعي



أ. متعب بن مطر العنزي

مدير مركز المسؤولية
الاجتماعية بغرفة الشرقية



أ. أماني بنت إبراهيم القاضي

مرشد نفسي معتمد في
العلاج المعرفي السلوكي





أ. لينا بنت عبدالرحمن المهنا
عضو مجلس إدارة الجمعية
السعودية للذوق العام



أ. خديجة بنت منصور
المدير التنفيذي للجمعية
السعودية للسكري والغدد
الصماء



أ. عبدالرحمن العمير
مدير مركز إرادة للتأهيل
والعلاج الطبيعي



بدء الحلقة النقاشية بإدارة د. خالد بن عبد الرزاق الغامدي



استفتح الدكتور خالد بن عبدالرزاق الغامدي عضو ومستشار جمعية أرفي بداية بشرح الخط الزمني لمرض التصلب المتعدد ومن ثم التعريف بالحلقة النقاشية، محاورها و أهدافها.

ومن ثم تم مسح الرمز الشريطي الموجود خلف بطاقة التعريف والمحتوي على **استبيان** بهدف كتابة الأفكار لبرامج التوعية لعام 2020م.



نورنا
Illuminate us

نورنا يفكرنا!
مطلوب*

الاسم الثلاثي
إجابتهك

الفكرة الأولى*
إجابتهك

الفكرة الثانية*
إجابتهك

الفكرة الثالثة
إجابتهك

الفكرة الرابعة
إجابتهك

الفكرة الخامسة
إجابتهك

أكثر من 40 فكرة تم التوصل إليها..

جمع الأفكار المقترحة لبرامج التوعية لعام 2020 م
Collecting the suggested ideas for awareness programs for 2020

التعليم

الإعلام

الترفيه

الصحة
و الأبحاث

المجتمع

و نظراً لتشابه محتوى بعض الأفكار و اختلاف صيغتها فقد تم دمجها وتقليصها إلى **16 فكرة**، و تم فرزها و تصنيفها وفق فئات محددة.



إيجاد وحدات إدارية داخل الجمعية متخصصة بالإعلام
والعلاقات العامة وعقد شراكات خارجية.

نشر الوعي عن المرض من خلال **مبادرات** على حسابات
التواصل الاجتماعي.

تفعيل دور **الوزارات** بالمملكة في المساهمة في نشر
الوعي (فيديوات توعوية في وزارة النقل كالتائرات،
ومنصة أبشر وما إلى ذلك).

الإعلام

توعية الممارسين الصحيين من خلال مبادرة صحية
توعوية عن التعامل مع المريض من عدة جوانب، أهمها
الجانب النفسي بداية التشخيص.

إنشاء **ركن توعوي** ثابت خاص بالجمعية لتوفير
الاستشارات والدعم للمرضى ونشر الوعي لباقي الزوار.

إنتاج **ورقة علمية** تكون شريحتها هم المصابين
بالمرض ويشمل تحديد المعوقات والتحديات لهم
بالحياة اليومية ويشمل تقييمهم للخدمات الصحية
المقدمة لهم.

الصحة و الأبحاث





عمل اتفاقية مع وزارة التعليم لوضع **مناهج** موحدة للتثقيف عن الأمراض المزمنة ومنها التصلب المتعدد.

توقيع اتفاقية مع **الكلية الصحية** لإعداد وتأهيل الممارسين الصحيين لتقديم خدمة أفضل لمصابي التصلب المتعدد ويشمل عمل حقايب تدريبية وتفعيلها على المنصة الإلكترونية.

عقد شراكات مع الجامعات بعمل مشاريع تخرج أو دورات ومحاضرات أو مسابقات أو دراسات عن التصلب المتعدد.

التعليم

إشراك المرضى مع أفراد المجتمع **بأعمال و برامج علمية، مهارية و مجتمعية** بحسب إمكانياتهم (مثل تنظيف الساحات العامة، و برامج التوعية في الجمعية).

مراجعة الخدمات المقدمة من **وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية** للمصابين، والاستعانة بالدراسات الطبية التي تدعم توصيف وتصنيف الاحتياجات الفعلية لتحسين الخدمات.

الاستفادة من وحدات **الخدمات المساندة** للأشخاص ذوي الإعاقة، كقناة لنشر الرسائل التوعوية، كونها تستقبل شريحة كبيرة من المصابين.

تفعيل **الدورات التدريبية** لتعزيز الثقة بالنفس والتخفيف من الضغوط للمصابين من أفراد المجتمع.

المجتمع





تفعيل نادي متخصص **بالألعاب الرياضية** الملائمة لمرضى التصلب المتعدد، يقدم دعمه من جهات حكومية أو خاصة.

ربط المرضى **بفعالية ترفيهية** ترتبط بمرضى التصلب تنطلق بظروف جوية مناسبة لهم (منطاد التصلب المتعدد) ويقدم دعم الفعالية من الهيئة العامة للترفيه.

تنشيط برنامج **جرب إحساسي و اليوم العالمي للتصلب المتعدد** بجميع الأماكن العامة.

الترفيه

حينما تتكاتف الجهود تُثري المعرفة..



15

15

عدد
الحضور و المعتذرين

الحلقة النقاشية ميزانية

730 ريال	حلويات الشكولاتة ديزاين (رعاية)	الدعم
2000 ريال	قاعة الديوان (رعاية)	

التكلفة	العدد	البيان
750 ريال	25	المجلات
149 ريال	1	المؤشر الضوئي
450 ريال	125	المطبوعات
30 ريال	50	العلب الكرتونية
30 ريال	50	الطباعة على العلب
50 ريال	30	الشكولاتة بداخل العلب
75 ريال	50	الأقلام
1534 ريال		المجموع



شكراً

لكم!



تنظيم

الحلقة النقاشية

روان المطرودي
سارة الشبانة

